



Personal coaching is specifically for autistic teens and adults.

It provides targeted, practical support and solutions for identifying, understanding and addressing your own needs with confidence, ease and effectiveness.



Laurie Mitchell
Special Care
Counsellor
 MEMBER OF THE
QASCC
 Quebec Association of
 Special Care Counsellors



Practical support and solutions for autistic teens and adults

Contact me for more information if you are an autistic teenager or adult, and:

- you have just received an autism diagnosis, and you aren't sure where to start
- you know what you need to do, but can't figure out exactly how to do it
- you feel you are doing everything you can and yet it still doesn't seem to be enough
- you are using recommended methods and strategies, but you're not seeing progress or change
- you are fed up and want things to be different
- you are having difficulties, but you're not sure how or where to get help

Needs based and solution oriented services for autistic teens and adults

Uni Diversity
 Support, Consultation, and Education for Diverse Needs
www.uni-diversity.com
 514-208-6227
info@uni-diversity.com





Le coaching individuel est spécifiquement pour les adolescents et adultes autistes.

Il fournit un soutien et des solutions ciblés et pratiques pour identifier, comprendre et répondre à vos propres besoins avec confiance, facilité et efficacité.



Laurie Mitchell
Éducatrice
Spécialisée
MEMBRE DE L'
AEE SQ
Association des
Éducatrices et Éducateurs
Spécialisés du Québec



Du soutien et solutions pratiques pour les adolescents et adultes autistes

Contactez-moi pour plus d'informations si vous êtes un adolescent ou adulte autiste, et :

- vous venez de recevoir un diagnostic d'autisme et vous ne savez pas par où commencer
- vous savez ce que vous devez faire, mais vous ne savez pas exactement comment le faire
- vous sentez que vous faites tout ce que vous pouvez et pourtant cela ne semble toujours pas suffisant
- vous utilisez les méthodes et stratégies recommandées, mais vous ne voyez pas du progrès ou changement
- vous en avez marre et vous voulez que les choses soient différentes
- vous rencontrez des difficultés, mais vous ne savez pas comment ni où obtenir de l'aide



**Uni**
Diversité
Soutien, Consultation, et Éducation pour des besoins divers
www.uni-diversity.com
514-208-6227
info@uni-diversity.com

